

臺北市113學年度第2學期國民中學百工職場半日微體驗 實施計畫

114年2月5日北市技職字第1143036428號函

壹、依據：臺北市113學年度國民中學生涯發展教育工作實施計畫。

貳、目的

- 一、帶領學生瞭解現行多樣化產業及工作內涵，提供學生探索各類專業群科機會。
- 二、啟發學生多元智能、性向及興趣，強化本市生涯發展教育功能。
- 三、藉由多元職場體驗與參訪，提供學生對於未來生涯規劃方向，協助學生找到适合自己之未來出路。

參、辦理單位

- 一、指導單位：臺北市政府教育局（以下簡稱本局）。
- 二、主辦單位：臺北市新興職業試探與體驗示範中心（以下簡稱職探中心）。
- 三、協辦單位：詳見附件1。

肆、實施對象：本市各公私立國民中學7至9年級學生，以團體報名方式辦理，說明如下：

- 一、班級報名：由**導師擔任隨隊教師**進行班級報名，人數不超過30人為限（或依各職場規定）。
- 二、輔導室報名：由**輔導老師擔任隨隊教師**，遴選有意願參與之學生。

伍、辦理時間：114年3月至6月

類別	聯	參訪單位	地址	體驗參訪內容	時間	備 註
工業類	01	QUAN泉場	新北市三重區中興北街180巷23號	<ol style="list-style-type: none"> 1. 簡介傳產產業 VS 型態轉變：工業與美學的共生。 2. 參訪硬式工業的廠區與工業轉化後的新場域。 3. 電梯零件實品操作感受，透過透明電梯認識電梯井道。 4. 實作體驗「網版印刷」及「鋼印」的手作小品。 5. 拍照打卡互動式分享。 	週二至週五 13:30-15:30	<p>★人數限制為30人。(因場地空間及教學人數限制, 師生人數務必要15人以上方可預約, 請多留意。)</p> <p>★採媒合方式開班。請於參訪前2個禮拜提供至少3個時間, 俾利場地預約。</p> <p>★新北市「工業區」的氛圍很適合在平日進行實際走訪及體驗, 是很難得的機會。能感受在「傳統舊式廠房」與新式「轉化」且不斷於國際間獲獎的新場域參與介紹及手作活動。非常適合對工業、設計、美學及創意感興趣的學生。</p> <p>★預計媒合4場。</p>
工業類	02	北都汽車旗艦廠	北市信義區忠孝東路五段790巷27號或南港區南港路二段312號	<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解動力機械職群及學習環境參訪。 2. 瞭解汽車維修保養的工作內容。 3. 實地參訪汽車修護廠、工廠。 4. 職人 Q&A。 	週一至週五 13:30-15:30	<p>★適合班級校外教學或輔導室開班(對汽修產業有興趣的學生尤佳), 人數限制為40人以內。</p> <p>★需至少1個月前預約完成修護廠參訪時間。請至少提供3個時間俾利與店家預約, 且時間約妥後不宜再變動或取消。</p> <p>★北都汽車與協和祐德高中係簽訂產學合作策略聯盟合約, 先參觀協和祐德高中的求學環境與認識汽修學習內容, 再帶領學生去北都汽車修護廠實地探查, 讓學生更瞭解工作內涵與產學實務運作。</p> <p>★預計媒合3場。</p>
工業類	03	現代汽車	新北市新店區中正路500-1號(新店廠)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解汽車銷售所需具備的能力及工作內容。 2. 參訪汽車引擎修護、板金及烤漆工廠。 3. 職人 Q&A。 	週一至週五 13:30-15:30	<p>★場地空間有限, 師生人數限制為20-25人, 較適合輔導室開班。</p> <p>★採媒合方式開班。請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾利與店家預約。</p> <p>★預計媒合3場。</p>
工業類	04	臺北市各消防隊分局		<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解消防隊工作內容。 2. 救災裝備及消防車介紹。 3. 個人消防裝備介紹。 4. 職人 Q&A。 5. 參訪分隊。 	週四上午或下午	<p>★建議參訪師生人數為20人以下(倘有超過20人情形, 請逕與分隊洽談人數。)</p> <p>★請依消防局網頁申請流程, 自行進行預約參訪。<u>時間已跟消防局確認預約完成後, 請主動回報給職探中心人數與時間。</u></p> <p>★請務必遵守參訪單位的預約規定及防疫規範(如分隊因有臨時勤務派遣出勤, 將視情形終止參訪活動)。</p> <p>★參訪現場請依現場消防人員指示行動。</p>

類別	職	參訪單位	地址	體驗參訪內容	時間	備 註
				預約網址： https://www.disasterlearning.gov.taipei/tw/SinglePage/ugC_SinglePage.aspx?ID=4&CID=1		★目前開放時間為週四上、下午，參訪時間約60分鐘，採自行上網預約，申請請註明「結合教育局職業試探百工活動」。 ★請上預約網站，查看可預約的時間。
其他類	05	北部地區人才招募中心	北市大安區基隆路二段207號(六張犁捷運站旁)	1. 簡介陸、海、空軍憲兵及後備特色。 2. 介紹軍職職涯規劃及福利制度待遇。 3. 智力測驗、口試考室間及相關流程介紹。 4. 招募文宣展示室介紹。 5. 職人 Q&A。	週二至週五 09:00-11:00	★人數限制為 10-15 人。(因場地空間及教學人數限制,師生人數務必要10人以上、15人以內方人方可參加,請多留意。) ★採媒合方式開班。請於參訪前 3個禮拜提供至少3個時間 ,俾利場地預約。 ★北區人才招募中心為國軍招募專責機構,負責北部地區雙北、新竹、桃園、基隆、宜蘭、花蓮及金馬澎等10個區域,國軍班隊分為就學及就業班隊,本中心專責輔導青年學子從軍,歡迎對從軍有興趣之青年學子踴躍報名。 ★預計媒合3場。
工業類	06	北市自動化技術教學中心	臺北市興中路29號(南港高工)	1. 瞭解技術教學中心的工作內容。 2. 設備、器材介紹與使用。 3. 職人 Q&A。	週二至週五 09:00-11:00	★人數限制為20人以下。 ★本職場主要工作為產學合作學生實習實作與專題製作場域,非一般課程聽講課程的地方,值得探訪! ★採媒合方式開班。請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾利與職場預約。 ★預計媒合3場。
工業類	07	北市電動車技術教學中心	臺北市南港區興中路29號(南港高工)	1. 瞭解技術教學中心的工作內容。 2. 設備、器材介紹與使用。 3. 職人 Q&A。	週二、13:00-16:00 週三、09:00-12:00 週三、13:00-16:00	★人數限制為15-20人。 ★本職場主要工作為電動車技術中心,主要以訓練電動車技術技能為主,實務維修及相關理論兼顧,培育業界電動車技術人才,值得探訪! ★採媒合方式開班。請於參訪前 3個禮拜提供至少3個時間 俾利與職場預約。 ★預計媒合2場。
工業類	08	北市工業機器人技術教學中心	臺北市信義區忠孝東路5段236巷15號(松山工農)	1. 瞭解技術教學中心的工作內容。 2. 設備、器材介紹與使用。 3. 職人 Q&A。	週四 09:30-11:30	★人數限制為18人以下,適合輔導室開班前來。 ★採媒合方式開班。請於參訪前 3個禮拜提供至少3個時間 俾利與職場預約。 ★本職場主要工作為工業型6軸機械手臂教學場域,非一般坊間科學班小型的人型或輪型機器人。 ★預計媒合4場。
商業類	09	印花樂	場地待確認中	1. 瞭解印花樂品牌創立歷史與工作內容。 2. 實地製作印花布產品。	週二、三 13:30-15:30	★適合班級校外教學(班級人數限制為15人以上,25人以下)或輔導室開班。 ★預計媒合4場。

類別	聯	參訪單位	地址	體驗參訪內容	時間	備 註
				3. 職人 Q&A。		
商業類	10	什木 工地	臺北市 南港區 南港路 一段49 號	1. 瞭解木工種類及工 作室經營。 2. 介紹木工工具。 3. 木工製作體驗。 4. 職人 Q&A。	週一至 週五 13:30- 15:30	★師生人數限制為8人以上，20人以下，適 合輔導室開班。 ★該店家致力推廣裝潢木工，並將木工結 合藝術課程及文化推廣，值得一訪！ ★預計媒合4場。
商業類	11	小金 庫工設 計	臺北市 南港路 二段13 號（瓶 蓋工廠 台北製 造所）	1. 瞭解珠寶設計師的 職涯發展。 2. 認識金工工具及金 工製作體驗。 3. 職人 Q&A。	週一、 三、四 13:00- 17:00	★人數限制為8-15人，適合輔導室開班。 ★請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾 利與店家預約。 ★預計媒合4場。 ★無法預約：3/12-26、5/12-25
商業類	12	天島 咖啡	臺北市 文山區 羅斯福 路六段 311號	1. 認識咖啡及產業。 2. 如何沖煮一杯好喝 的咖啡 3. 實作體驗-咖啡拉 花。 4. 職人 Q&A。	週二、 三、四 14:00- 16:00	★店內空間有限，師生人數限制為12人以 下，適合輔導室開班。 ★請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾 利預約。 ★對沖煮咖啡及學習咖啡知識有興趣的學 生，特別適合，值得一訪。 ★預計媒合4場。
商業類	13	寵物 澡堂	臺北市 內湖區 成功路 四段 328號1 樓	1. 瞭解寵物美容的工 作內容、工作環境 及職場狀況。 2. 職人 Q&A。	週一、 週二、 週五 15:00- 16:40	★店內空間有限，師生人數限制為10人以 下，適合輔導室開班。 ★請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾 利與店家預約。 ★預計媒合4場。
商業類	14	台北 海洋 科技 大學 電競 數位 遊戲	新北市 淡水區 濱海路 三段 150號	1. 瞭解電競數位遊戲 的產業發展。 2. 實地體驗瞭解電競 數位遊戲的製作過 程。 3. 職人 Q&A。	週一至 週五 13:00- 16:20	★適合班級校外教學。 ★請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾 利預約。 ★預計媒合2場。
商業類	15	土耳 其馬 賽克 燈工 作坊	臺北市 大安區 信義路 二段 186號4 樓 （東門 站5號 出口/ 聖瑪莉 樓上）	1. 馬賽克藝術介紹。 2. 土耳其文化簡介。 3. 體驗土耳其馬賽克 燭台藝術創作。 4. 職人 Q&A。	週一至 週五 13:30- 16:30	★人數限制為師生15-32人，適合輔導室開 班或班級校外教學。 ★因作品性質因素，當天無法帶回作品， 必須一週後才能取回作品。取回作品的方 式與費用，屆時請學校與店家自行接洽。 倘需寄送費用請學校自行支應，本局不再 經費補助。 ★請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾 利與店家預約。 ★適合喜歡體驗異國文化、設計及美學的 學生報名參訪。 ★預計媒合3場。

類別	期	參訪單位	地址	體驗參訪內容	時間	備 註
商業類	16	花日記花坊	臺北市松山區南京東路五段250巷2弄21號	1. 花藝啟蒙及基本概念介紹。 2. 花藝設計如何多元化。 3. 花束包裝或基礎花藝設計實作。 4. 職人 Q&A。	週一至週五 13:30-15:30	★店內空間有限，師生人數限制為 6-8 人，適合輔導室開班(因場地空間及教學人數限制，師生人數務必必要6人以上、8人以內方可參加，請多留意。) ★請於參訪前 3個禮拜提供至少3個時間 俾利與店家預約。 ★適合喜歡植物、美學及設計的學生參訪。 ★預計媒合4場。
藝術類	17	夏砌花藝工作室	台北市大安區信義路四段400巷6弄4號	1. 介紹花藝工作的內容職涯分享 2. 介紹植物養護的重點 3. 實際參予花藝創作 4. 職人 Q&A	3/10 (一) 4/21 (一) 5/5 (一) 5/26 (一) 13:30~16:00	空間有限，師生人數限制為20-30人以下。(最少20人以上) ★請於參訪前1個月前提供至少3個時間俾利預約。 ★場地為台北市著名的花藝教學教室「花疫室」，運用這樣的場地能讓大家更瞭解花藝工作者的工作場域，激發更多花藝創作的可能性，是場花藝與空間美學結合的體驗。 ★預計媒合4場。
農業類	18	向日有機農場	臺北市內湖區大湖街143號	1. 瞭解有機農場的經營運作方式。 2. 實地參觀有機農場生態及體驗農事。 3. 享用有機蔬食午餐。 4. 職人 Q&A。	週一至週四 09:00-15:00	★適合班級校外教學(師生人數為 25-30 人尤佳)。(最少22人以上) ★參訪行程內含午餐。 ★請於參訪前 3個禮拜提供至少3個時間 俾利與店家預約。 ★農場的營運方式(珍惜大地，有機農業，確實做到不使用農藥與化肥)與農場主人的生命故事，非常值得大家前來一訪。 ★預計媒合4場。
社福與公益類	19	616 幸福工作站	臺北市松山區民生東路五段36巷8弄7號	1. 瞭解社工的工作內容。 2. 實地參觀社福機構及據點參訪。 3. 職人 Q&A。	週一 13:30-15:10	★人數限制為15 人以下，適合輔導室開班。 ★採媒合方式開班。請於參訪前 3個禮拜提供至少3個時間 俾利與職場預約。 ★預計媒合2場。
社福與公益類	20	臺北市動物之家	臺北市內湖區安美街191號	1. 瞭解動物之家的作環境及內容。 2. 實地參觀犬舍及貓舍。 3. 職人 Q&A。	每週二至五上午，時間為1小時	★人數限制為20人以下。 ★請逕洽臺北市動物之家預約參訪。承辦人：洪小姐；聯絡電話：8791-3254轉3264。 時間及參訪人數若學校已跟臺北市動物之家確認預約完成後,請主動回報給中教科承辦人並發函動物之家。
社福與公益類	21	南機場樂活園地	臺北市中正區中華路二段315巷18號	1. 瞭解南機場樂活園地的理念、發展及工作內容介紹。 2. 實地體驗咖啡製作。 3. 職人 Q&A。	週一至週五 13:00-16:20	★人數限制為10人，適合輔導室開班。另有咖啡證照班課程，可與單位接洽。 ★採媒合方式開班。請於參訪前 3個禮拜提供至少3個時間 俾利與店家預約。 ★預計媒合2場。

類別	聯	參訪單位	地址	體驗參訪內容	時間	備 註
社福公益類	22	信義社福中心	臺北市信義區大道路116號5樓之2	<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解社福中心的理念、發展及社工工作內容介紹。 2. 實地電話訪問體驗或物資整理及發放體驗。 3. 職人 Q&A。 	週一、三、五 13:30-15:30	<p>★因空間有限，師生參訪人數限制為15人以內，適合輔導室開班。</p> <p>★採媒合方式開班。請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾利與合作單位預約。</p> <p>★預計媒合2場。</p>
社福與公益類	23	心不懶喘息咖啡	臺北市北投區育仁路89號	<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解心不懶喘息咖啡的成立理念、特色及工作內容。 2. 實際學習手沖咖啡技巧或咖啡濾掛包DIY 製作。 3. 職人 Q&A。 	週二至週五 13:30-15:30	<p>★空間有限，師生人數限制為最多15人，適合輔導室開班。</p> <p>★採媒合方式開班。請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾利與店家預約。</p> <p>★預計媒合4場。</p>
家事類	24	大稻埕製皂所	臺北市大同區環河北路一段109號4樓	<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解手工皂製成原理原則。 2. 瞭解製皂行業史 3. 實地學習手工皂製作。 4. 職人 Q&A。 	週一至週五 13:30-15:30	<p>★師生人數限制為20~30人，適合輔導室開班。(最少20人、最多不超過30人)</p> <p>★採媒合方式開班。請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾利與店家預約。</p> <p>★預計媒合4場</p>
家事類	25	曼都國際股份有限公司(曼都髮型)	視學校位置安排分店	<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解髮型設計師的一日工作內容。 2. 實地學習洗頭、頭皮 SPA 及按摩、肩頸紓壓及電棒捲等技巧。(依參訪學生能力安排體驗項目) 3. 職人 Q&A。 	週一至週五 08:40-12:40	<p>★人數限制為15人，適合輔導室開班。</p> <p>★採媒合方式開班。請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾利與店家預約。</p> <p>★預計媒合4場。</p>
家事類	26	KM 行動餐車	餐車入校(校內須有場地停車)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解行動餐車的經營模式及工作環境。 2. 實地體驗餐點製作。 3. 職人 Q&A。 	週五 13:00-17:00	<p>★每班最多30人。。</p> <p>★採媒合方式開班。請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾利與店家預約。</p> <p>★預計媒合4場。</p> <p>★無法預約：</p>
藝術類	27	雲門舞集	新北市淡水區中正路一段6巷36號(雲門劇場)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 導覽雲門：走讀雲門的前世。 2. 身體體驗課程：體驗舞者練功日常。 3. 職人 Q&A。 	週一至週五 13:30-15:10	<p>★適合班級校外教學。</p> <p>★請學生穿著體育服。</p> <p>★人數至少17人(含老師)最多30人。</p> <p>★預計媒合3場。</p>

類別	職	參訪單位	地址	體驗參訪內容	時間	備 註
食品類	28	一百份股份有限公司 (雞百分)	餐車入校 (校內須有教室擺放)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 企業簡介。 2. 雞蛋糕差異化。 3. 雞蛋糕實作體驗。 4. 職涯分享。 5. 職人 Q&A。 	週二至週五 09:00-12:00	<p>★人數限制為10-15人，適合輔導室開班。(因場地空間及教學人數限制，師生人數務必要10人以上、15人以內方人方可參加，請多留意。)</p> <p>★採媒合方式開班。請於<u>參訪前2個禮拜提供至少3個時間</u>，俾利場地預約。</p> <p>★預計媒合3場。</p> <p>★需學校場地方協助：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 投影設備(HDMI 線) 2. 插座(攪拌機使用) 3. 推車 4. 停車位 5. 學生需準備之物品：原子筆/蠟筆
藝術類	29	兩廳院	臺北市中正區中山南路21之1號	<ol style="list-style-type: none"> 1. 前臺工作內容與經驗分享。 2. 戲劇院觀眾席介紹。 3. 後臺空間窺探：後台人員工作經驗分享與後台空間介紹。 4. 兩廳院圖書館介紹、館員工作介紹及黑膠室介紹。 5. 職人 Q&A 	僅開放3場	<p>★部分場地空間有限，師生人數限制為25-30人(20人成團、最多不得超過30人)。</p> <p>★採媒合方式開班。(時間媒合安排需配合兩廳院的檔期排程，因有表演彩排等因素；排定後恕難接受再變更或取消時間。)</p> <p>★參訪時間為100分鐘</p> <p>★請務必準時於導覽前十分鐘至戲劇院一號門報到。</p> <p>★預計媒合3場：</p>
藝術類	30	黃拓維剪黏藝術工作室	新北市三重區同安東街90號 (三重空軍一村A90棟)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 簡介剪黏工藝。 2. 介紹剪黏工藝文化的演變與美學。 3. 實作體驗「剪」「黏」的技藝。 4. 傳統藝術工藝職涯分享。 5. 職人 Q&A。 	週二至週五 09:30-11:30	<p>★人數限制為10-15人，適合輔導室開班。(因場地空間及教學人數限制，學生人數務必要10人以上、15人以內方人方可參加，請多留意。)</p> <p>★最低開班人數為10人。</p> <p>★採媒合方式開班。請於<u>參訪前3個禮拜提供至少5個時間</u>，俾利場地預約。</p> <p>★黃拓維老師是複合媒材的藝術工作者，致力於型塑傳統泥塑剪黏工藝的再創新與新樣貌，非常值得來瞭解與體驗，特別適合對設計、藝術、傳統工藝及美學有興趣的學生參加。</p> <p>★預計媒合4場。</p>

類別	職	參訪單位	地址	體驗參訪內容	時間	備 註
藝術類	31	蚤操染織	臺北市大同區迪化街一段248號2樓	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手作染布體驗。 2. 認識染織設計師的工作內容與作品欣賞。 3. 職人 Q&A。 	週一至週五 13:30-15:30 (時段可前後微調)	<p>★人數限制為12-25人，適合輔導室開班或整個班前來。(因場地空間及教學人數限制，學生人數務必要12人以上、25人以內方人方可參加，請多留意。)</p> <p>★採媒合方式開班。請於參訪前3個禮拜提供至少3個時間俾利與職場預約。</p> <p>★本職場位於大稻埕百年老屋，主要工作為染織工坊，為職人實際創作與生產的場域，且附加薑黃染課程，有完整五感體驗，為臺灣少數的染織基地，非常值得參訪。</p> <p>★預計媒合4場。</p>

類別	職別	參訪單位	地址	體驗參訪內容	時間	備註
大眾傳播類	32	國立教育廣播電臺(臺北總臺)	臺北市中正區南海路45號	1. 簡介國立教育廣播電臺。 2. 參觀錄音室。 3. 錄音體驗。	預約網址： https://www.ner.gov.tw/service/visitreservation	★空間有限，師生人數限制為10-20人(最少10人、最多不超過20人)。 ★請各校依國立教育廣播電臺申請參訪程序及配合相關注意事項， 自行上網預約報名。申請請註明「百工職業試探」 完成預約程序後請主動回報給職探中心參訪日期及人數。 ★可參訪檔期請上國立教育廣播電臺網頁查詢。每次參訪時間約45分鐘，上午可預約時間為09:00-11:30，下午可預約時間為14:00-17:00(時間請配合電臺之規劃)。
大眾傳播類	33	客家電視臺	臺北市內湖區康寧路三段75巷100號	了解電視節目的製作過程及電視台工作環境： 1. 客家意象-感受豐富的客家文化與簡單客語學習。 2. 電視臺攝影棚、主控室、道具庫房等空間參觀。 (以客家電視臺安排的參訪內容為準)	週一至週五 10:00-11:30 或 14:00-15:30	★師生人數限制為10-20人(最少10人、最多不超過20人)。 ★請各校依客家電視臺申請參訪程序及配合相關注意事項， 自行上網預約報名。完成預約程序後請主動回報給職探中心參訪日期及人數。 ★學習單的繳回，請用【客家電視臺提供之版本】。 預約網址： https://www.hakkatv.org.tw/service/audience/visit
大眾傳播類	34	公共電視臺	臺北市內湖區康寧路三段75巷70號(公共電視 B 棟大廳集合)	了解電視節目的製作過程及電視台工作環境： 1. 公視簡介。 2. 攝影棚、衛星天線、主控室及道具庫房等空間參訪。 (以公共電視臺安排的參訪內容為準)	週一至週五 10:00-11:30 或 14:00-15:30	★師生人數限制為15-20人(最少15人、最多不超過20人)。 ★請各校依公共電視臺申請參訪程序及配合相關注意事項，請 自行上網預約報名。完成預約程序後請主動回報給職探中心參訪日期及人數。 ★學習單的繳回，請用【公共電視臺提供之版本】。 https://visit.pts.org.tw/notice [參訪學習單3] 預約網址： https://visit.pts.org.tw/booking 參訪資訊： https://visit.pts.org.tw/notice

