



多元學習 涵養品格

高一成長營：成長蛻變

高一成長營，透過野炊、漆彈、高空跳塔、探索教育活動，學生能展現秩序與紀律，並透過團隊合作增進班級凝聚力，甚至突破恐懼完成個人挑戰。最後的成年禮儀式上，許下對自己與班級的承諾，期許能為目標付出實踐，追求不斷的進步，以成就更好的自己。



從掌廚料理中學習獨立 | 導師為同學戴冠深情期勉 | 成長宣誓許下對自己的承諾 | 師長頒發榮譽旗

社團課程：多元發展

本校重視多元發展，透過體驗、省思及實踐，建構自我價觀與意義，增強解決問題能力，強化團隊合作服務及促進全人發展。111學年度共設有24個社團，其中啦啦舞社成員盡情發揮舞蹈能力，於2022年全國啦啦隊挑戰賽，榮獲彩球指定動作高中組第一名佳績。參與比賽的過程，不怕辛勞，更能學習合作與人際互動。



校慶典禮啦啦舞熱力四射 | 陶藝社感受手作的溫度 | 舞蹈型社團展現青春活力

禮儀小組：氣質典範

靜修每年遴選儀態優良、端莊大方的同學擔任禮儀小組，透過師長培訓及學長姐傳承，能在重要典禮中完美呈現靜修人的氣質。熱心服務的禮儀生們於各項典禮中擔任司儀或接待貴賓，彬彬有禮的儀態也能成為同學的楷模，幫助學校推展品格教育及生活教育。



儀態端莊舉止優雅的禮儀小組是全校同學的典範 | 由學生擔任校慶典禮主持人表現可圈可點 | 禮儀小組於重要典禮負責迎賓

體育競賽：培養團隊榮譽心

體育競賽，除了能夠培養學生從事休閒活動的興趣，並促進學生的健康體能，更能在合作中增進學生彼此的情誼與班級的團隊氣氛。因此學校定期舉辦跳繩比賽、課間操比賽、排球比賽等團體競賽，讓學生在投入熱情參與的過程中，學會運動家的精神與團隊合作的素養。



排球比賽除了球技外更考驗團隊默契 | 跳繩比賽中為了班級榮耀奮力一躍 | 課間操比賽結合健康議題 | 團隊呼喊為彼此打氣

探索教育：挑戰自我，突破極限

本校自2007年開始發展探索教育為校本課程，更於2018年榮獲教育部「戶外教育成果」金牌獎。我們重視孩子的心靈成長，因此致力推動校內的「平面課程」、「大擺盪」、「攀岩」及校外「龍潭外展高空繩索活動」，期盼讓學生藉此學習與同儕互動和自我挑戰，以促進情境教學與生活連結，強化個人決策、問題解決與反思的能力與態度。



克服內心的恐懼邁出成功的步伐 | 校內大擺盪探索課程突破極限 | 校內攀岩課程挑戰自我 | 開心留下突破自我的紀念

深耕閱讀：營造書香校園

陶冶學生閱讀習慣，是奠定學生學習力的重要工作。靜修多年來推動圖書館利用教育、晨光閱讀、定期舉辦書展、行動書車、世界書香日等活動，並由學生擔任閱讀代言人，自發性舉辦讀書會，讓更多同學有機會接觸各類優良讀物，增廣見聞、培植閱讀素養。



世界書香日尋書寄情活動 | 用晨光閱讀開啟一天的美好 | 由閱讀代言人團隊主持學生讀書會 | 定期書展讓閱讀無所不在

生命鬥士講座：愛與勇氣，生命無懼

因罹患癌症離世的女兒移民天堂前說：「媽咪，妳要繼續用愛改變世界！」Dora媽媽（蘇慧娟）不僅沒有失去愛的力量，她將對女兒的親情轉化為大愛，11年來選擇走入醫院、監獄、校園、軍營進行超過千場充滿「愛」與「擁抱」的心靈盛宴。學生聆聽完演講後真情分享：「我10歲的時候，在學校跑跑跳跳，但同樣的年齡，卻有一群孩子無法行走，每天面對的都是未知，Dora樂觀、堅強地面對每一次化療與手術，雖然與她不相識，仍為她感到不捨。」



蘇慧娟將親情化為大愛與學生分享親身經歷 | 講師分生命故事學生不捨地落下眼淚 | 學生自發性給予講師深情擁抱



發行者：蔡英華
內容編輯：李環娟
校址：臺北市大同區寧夏路59號
發刊日期：2023年4月

靜修人

第31期

國中部 加拿大ESL雙語課程 全人菁英課程
高中部 雙語菁英班 數理菁英班 語文菁英班
高職部 應用英語科 應用日語科 商業經營科

106週年校慶：流金·留今

靜修中學創校第106週年，在溫馨的12月分別舉辦聖誕點燈、園遊會、感恩彌撒、校慶典禮等慶祝活動。靜修長年落實募捐行動，在園遊會中，師生共同努力募捐443,610元，幫助13所國內外社福機構。期盼能寒冬送暖，落實「分享愛」的精神，幫助弱勢團體。致力推動國際教育的靜修，也持續辦理「國際文化園遊會」，班級結合各國語言，設計攤位標語，展現巧思及創意。

而校慶典禮主題為「流金·留今」。因每個學生都如「流金」般，正值可塑性高的年華，靜修的師長們期盼學生能找到自己的目標，在校園裡揮灑青春，努力形塑夢想的形狀，綻放璀璨光芒。此外，對於靜修而言，每分每秒都造就靜修的歷史，積累的歲月足跡也一步步推著靜修邁步往前，所以也願「留今」，留下每個今時此刻，創造永不退去的雋永燦爛。



聖誕點燈活動由程若石神父主禮 | 靜修國際文化園遊會結合創意設計外語攤位 | 學生熱情投入園遊會奉獻愛心 | 靜修中學校慶感恩彌撒由尚多滿神父主禮



校慶典禮靜修弦樂社表演樂音悠揚 | 貴賓共同切下生日蛋糕 | 靜修校慶典禮外語聖歌表演 | 學生以熱情舞蹈祝賀靜修106週年生日快樂

四國大使國際教育演講

2022年11月25日靜修邀請「聖文森及格瑞納丁」、「貝里斯」、「聖露西亞」、「聖克羅斯多福及尼維斯」四個邦交國的大使走入校園，舉辦國際交流演講活動。

四國大使分別介紹各邦交國地理位置、種族語言、人口分布、政府組織、國旗意象、文化遺址、產業概況、自然生態、宗教信仰、服裝特色、重要慶典及國家美食等，學生彷彿經歷了一場深度文化巡禮。

靜修中學長期深耕國際教育，因此學生能以絕佳的外語能力，彬彬有禮地接待四國大使。學生也以英文大方提問，加深彼此的交流與互動。並以全英文導覽，帶領外交使節走訪靜修的「校史走廊」，認識靜修的百年輝煌歲月。



邦交國聖文森及格瑞那丁大使Dr. Andrea Bowman演講，曾祐瑜老師即席口譯 | 演講結束，四國大使與靜修中學師生熱情大合影 | 靜修中學董事長及校長致贈四國大使感謝狀及紀念品 | 學生帶領四個邦交國大使走訪校史走廊，介紹靜修106年輝煌歲月

紀念畫家金潤作美術獎學金

知名畫家金潤作先生(1922-1983)，新聞譽之為「臺灣難得的天才畫家」。其夫人金周春美女士，作品多次入選臺灣全省美術展覽，是臺灣少數傑出女畫家之一，亦是靜修第三屆傑出校友。自1994年，金周春美與公子善心捐款，於教育部成立「畫家金潤作獎學金」，每年鼓勵美術表現優異的學生。111學年度由高二和朱麗雅及國九聖蔡的芯同學獲頒此殊榮。



由校友會林玉春榮譽會長代為頒發金潤作獎學金給獲獎同學

112年繁星金榜

- 林希濂 國立臺灣大學 動物科學技術學系
- 詹容慈 國立政治大學 法律學系
- 林璽恩 國立臺灣師範大學 公民教育與活動領導學系
- 蔡仕龍 國立陽明交通大學 應用數學系
- 徐金涵 國立清華大學 人文社會學院學士班
- 林延翎 國立清華大學 特殊教育學系
- 林延樺 國立成功大學 測量及空間資訊學系
- 曾昱慈 國立中央大學 英美語文學系
- 陳于喬 國立臺北大學 歷史學系
- 楊哲安 國立高雄大學 電機工程學系
- 侯沛沅 國立彰化師範大學 國文學系
- 林玠甫 國立東華大學 電機工程學系
- 陳以恩 國立暨南國際大學 科技學院學士班
- 許又勻 國立聯合大學 經營管理學系
- 傅昱 國立臺南大學 文化與自然資源學系
- 潘宜彰 國立臺北教育大學 語文與創作學系
- 劉翊璇 國立屏東大學 幼兒教育學系
- 洪芷昀 國立臺中教育大學 數位內容科技學系
- 郭怡廷 國立臺灣海洋大學 運輸科學系
- 周芷好 國立臺灣體育大學 運動資訊與傳播學系
- 徐巧欣 國立宜蘭大學 外國語文學系
- 陳宣裕 國立金門大學 食品科學系
- 章羽昕 中國醫藥大學 營養學系
- 張璋琦 中山醫學大學 營養學系

更多榜單請參閱學校網頁



靜修官網



靜修 Facebook 粉絲專頁



交通車登記



靜修官方 LINE

國際教育 全球視野



高一新生英語夏令營

每年暑假，學校以各種暖心、活潑的活動迎接剛踏入靜修的新生們。為期五天的英語夏令營讓學生沉浸在全英語的學習環境中。透過各種主題式的活動，讓同學們從破冰、藝術創作、互動式遊戲到團隊競賽，很快地認識同儕，並建立正向、友善的互動模式。在外師及助教的引導下，能勇敢、自信的開口說英語，成功邁開國際的第一步。



外師化為機長引導學生進入情境學習 | 熱情的外師及助教帶領學生進行團康活動 | 在外師的鼓勵下同學勇於發表 | 全體新生在英語夏令營中留下精彩的回憶

高中雙語菁英班

高中雙語菁英班透過每週五堂專業外籍教師小班授課，接觸英語會話、基礎雅思、表達藝術、讀者劇場、小說閱讀、文法翻譯、學術寫作等專業課程。互動式適性教學，持續精進學生的英語聽說讀寫與獨立思辨能力。透過各種活動、競賽、作品成果發表，讓每位同學均有體驗式的學習。在趣味橫生的課堂中、師生熱絡的互動裡，發揮學以致用、學以助人的精神。期盼孩子們能以英語為工具，拓展視野，樂於學習，成為具備國際移動力與思維的新世代人才。



學生全場以流暢的英語主持 | 英語讀者劇場創意展演 | 外師講評及回饋 | 成果發表精彩呈現師生及家長皆樂在其中

英語競賽、週末英語精進課程及檢定校園考

學校舉辦多項外語競賽，除了基本的朗讀、演講、作文、單字比賽外，團體英語歌唱比賽磨練合作與巧思的激盪，簡報比賽看重創意與邏輯架構。準備比賽的過程中，除了培養團隊精神外，也能豐厚自己的學習歷程檔案。

學校依學生需求開設多益、雅思等英檢課程。透過精緻小班的專業師資教學，讓學生高效運用週末黃金時段，使檢定課程與學校課程雙軌並進，英文實力能穩定地進步。此外，靜修亦辦理多益、多益普及、全民英檢等校園考，讓靜修同學能專注準備，並在熟悉的校園中應試。



英語單字競試 | 英語歌唱比賽 | 針對學生需求開設多益、雅思等精進課程 | 與目標相同的夥伴一同精進語言能力

國際交流英國入班學習

2023年1月21日至2月6日師長率領32位國高中生前往英國入班交流學習，在位於薩里郡的Chertsey High School 進行為期兩週的入班體驗。學生除了與英國學伴一起參與學校正式課程外，更在互動中認識彼此的國家文化，學生們還推廣了臺灣科技、人文風情及美食，個個都是小小外交官。

學生們住在英國當地的接待家庭，除培養學生獨立性及處事能力以外，更深入了解當地的飲食、生活習慣及文化等，每天都能練習英文，體驗當地生活，學習英文更事半功倍。假日時，在藍牌城市導覽員的帶領之下，學生造訪了牛津大學、基督學院、溫莎城堡、倫敦眼、大英博物館、西敏寺及白金漢宮等知名景點，深度探索英國悠久的歷史文化和建築美學，真正實踐「讀萬卷書，行萬里路」之精神。



靜修學生與英國學伴搭起友誼的橋樑 | 靜修師生走訪大英博物館 | 靜修學生於英國 Chertsey 中學進行為期兩週的入班交流



英國入班交流結業合影

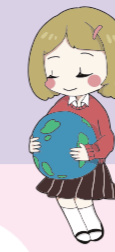
臺加雙聯課程及海外升學

靜修將雙語教育與國際化視為辦學首要目標之一。積極參與歐、美、日、韓等國際交流，以 Home-stay、入班學習、遊學、短期交換等方式，增進語文能力。為完整培育具備國際移動力與自主學習能力的靜修學子，2018年與加拿大約克教育局合作開辦國中加拿大 ESL 雙語課程，2021年更開辦臺加雙聯 2+1 國際課程，協助學生取得學分學位。並積極與英國普利茅斯學院、薩里大學及西英格蘭大學等學校建立合作關係，讓學生具備申請海內外優質大學就讀的強大優勢。



靜修蔡英華校長接受加拿大教育局國際課程授權證書 | 2021 臺加雙聯學制簽約授證儀式 | 外師激發學生創造性思考能力 | 透過小組互動落實差異化教學

適性探索 發展潛能



普通高中：多元素養課程

108 課綱強調核心素養的培育，為了讓學生具備適應現代生活和面對未來挑戰的特質，本校老師在教學的設計上總是不遺餘力。經常搭配參訪、桌遊、實驗、創作、發表、拍攝影片、社區參與等多元的教學活動，並結合生活中的議題，不僅拓展學生學習的廣度與深度，也透過「做中學」讓學生能將知識轉化為生活的能力及素養。此外，課堂以小組合作的方式，藉由討論與協作激盪出學習的火花，能增進問題解決及人際互動能力，以達適性揚才全人發展目標。



用電流磁知識製作簡易馬達 | 利用議題的討論拓展學習的廣度與深度 | 生活科技進行 Arduino 機電整合實作 | 以海報呈現實驗實驗成果進行表達與分享

商業經營：培養職場必備能力

為使學生培養現代職場所須具備的知識及技能，本校商業經營課程豐富且實用。從商業概論、數位科技概論、會計學、經濟學等基礎課程，到投資理財、財務分析、商業溝通、財務會計應用、APP 設計開發等應用課程。在學期間師長積極輔導學生通過各項檢定，考取證照，也悉心指導學生參加專題製作競賽，屢獲佳績。學校亦安排至科大及企業參訪，帶領學生認識大學校系，了解產業現況。升學績效卓越，學生錄取臺科大、北科大等頂尖校系。



統一超商參訪了解經營模式 | 凱撒大飯店企業參訪 | 龍華科大參訪認識金工製作手環 | 臺灣證券交易所參訪

應用英語：活用英語接軌國際

應用英語科在課程安排上格外重視活用英語的能力，除了部定必修的專業課程外，靜修規劃了句型、文法、口語表達、生活英語、職場英語、英語演說、新聞英文、專題實作、導覽英語、觀光英文、歐美繪本及小說選讀等課程，培養學生未來職場必備能力。學生亦在教師的指導下參加偏鄉小學英語視訊教學計畫，學習設計一堂堂有趣的課程，教學相長。



課堂中學習英語簡報實務技巧 | 將所學融會貫通進行英語簡報發表 | 學生熱情投入偏鄉國小英語視訊教學 | 應英科學生擁有良好的口語表達能力能為邦交大使進行全英語導覽

應用日語：深度語言文化學習

三年紮實的日文課程，從基礎日語學習到輔導學生通過日文 N3 至 N1 檢定考，成績亮眼。透過茶道、浴衣和服、日本歌曲等豐富課程，深度認識日本文化，累積豐厚實力。由於靜修與日本多所姊妹校交流頻繁，學生有機會與日本學伴一對一互動，或申請至日本姊妹校進行一年交換。此外，本校畢業生可直升日本姊妹校聖加德琳大學就讀，且歷年聖加德琳的畢業生都能順利在日本就業。



日本文化浴衣課程 | 與日本姊妹校交流密切 | 日本文化茶道課程 | 與跨國企業合作製作日式便當

